

·信仰之光·

信心是忘記自己有病

經文：「因為他心思量，他為人就是怎樣。」

箴言廿三：7

智慧的人說：「一個人的心思如何，他的為人必如何！」這是一句隱藏寶貴真理的一句話，台語聖經譯為：因為他的心，這麼想，他的做人，就是這樣。

有一句話說：言為心聲，相由心生，都說明了一個人心思意念的重要，想法正確，他就是一個對的人，想法錯誤，他就是一個不對的人，如果一個人長期言不由衷，表裡不一，他就會錯亂，甚至生病，因此有一句話說：「當你看人人都可愛，你會越來越可愛，當你看人都可恨，你也變成可恨的人。」

有一天，一個退休的婦人，因為生活失了重心，時常覺得身體這裡痛，那裡痠，且得了憂鬱症，每天起床就是趕往醫院報到，擔心自己得了絕症。

有一次，遇見一位同為候診的婦人，因為見面次數多了就開始聊天，二人成了無所不談的好友。有一天，婦人就邀請她不要當教養院的志工，她毫不考慮地搖頭說：「我全身是病，需要人照顧，怎麼有能力去照顧別人！」

婦人聽了說：「你忘了我病得比你嚴重嗎？我每隔二天就要洗腎一次，去當志工，我們反而更健康。」

由於婦人盛情難卻，只好跟著去當志工，想不到，她越做越起勁，關心別人、幫助別人，自己反而不疲、不痛了。每天起床就是趕到教養院當志工，不再抱怨兒女不孝，成為志工中最活躍的人，還得教養院頒發榮譽獎章，現在她擔心的不再是自己的健康，反而是擔心怎樣幫教養院募款，讓更多人可以得到照顧。

當一個人忘記自己已有病，而能關心別人時，自己的病常不藥而癒，而日夜擔心自己得絕症的人，身體一天比一天衰弱。因此，聖經說：「你要保守你心勝過保守一切，因為一生的果效，是由心發出。」箴四：23。

祈禱：「求主幫助我們保有一顆純潔、喜樂、寬容的愛心，知道愛人就是愛自己。」阿們

·靈修小品·

國王的苦惱

馬太六：32—34

有一則故事：有一位賢明的國王最近非常苦惱，由於天災不斷，窮親，每天疲於奔命，又忙得焦頭爛額，怨聲載道，國王快崩潰了。

有一天，國王去拜訪一位智者，向他請教說：「不管怎麼努力，日理萬機，處理不完，身心俱疲達極限，如果沒有解決之道，就要崩潰了。」

智者帶國王到一間破舊的倉庫，指著裡面堆積如山的舊家具，雜亂的瓶瓶罐罐說：「給你一天的時間，將這些雜物收拾乾淨，該丟的可以丟，把整個房間整理乾淨，然後來告訴我，我就告訴你答案。」

國王雖從小未曾動手打掃，但是聽了智者的話，就硬著頭皮開始動手。

國王起初拿著抹布擦桌椅、拖地板，但是不久，地板又有灰塵，搬動家具又是一團亂，發現白忙一場。

這次他把垃圾收集一處，不能用的家具也集中起來，然後把家具重新安排，擺在適當的位置，一切安排就緒，開始擦拭，最後才開始拖地板，使一間雜亂無章的倉庫，變成一間舒適的客廳。國王把智者請來，叫他驗收，一邊擦著滿頭大汗，等待智者的評論。

智者看了一週，看見煥然一新，點頭說：「你做得很好！」

國王迫不及待地說：「那麼現在該告訴我答案了吧？」

智者說：「你第一次打掃這倉庫有什麼心得？」

國王想了一下說：「我發現，打掃時一定要按順序來，先清垃圾再清潔家具，地板留在最後清潔，就這樣。」

智者拍手說：「這就對了，既然打掃要按順序來，處理國事不也一樣嗎？輕重緩急搞清楚，趕快行動就對了！」

國王聽了恍然大悟，也不手忙腳亂了。

親愛的兄姐，在這故事中，我們看見國王也有忙亂而疲於奔命的時候，幸虧他有不恥下問的美德，在智者的開釋之下，得了智慧的心。主耶穌也教導我們不要苦惱忙亂，只要先求上帝的國和上帝的義，一天的難處一天當就夠了。（馬太六：32—34）

·家庭分享·

經驗上帝，改變人心

延燒不止的前行政院秘書長林益世貪瀆案件，眼見就將火海官場，讓執政核心焦頭爛額。官場現形的赤裸令人作嘔，滿口仁義道德的虛偽無所遁形，但是最終，遭殃受害的依舊是社會大眾。人與人的不信任加深、價值觀混淆、是非不明，最後內化了一套自我欺騙的哲學。我們真的確信，唯有經驗上帝才能改變世界，聖經箴言做了很好的教導，「信譽比財富寶貴；名望比金銀可羨。」

「機警的人一見災禍趕趕緊開；愚蠢的人上前受害，然後懊悔。敬畏上主、存心謙卑的成果就是富足、光榮、長壽。愛情生命的人曉得躲開捕捉邪惡人的羅網。」

翻開書本，「寡廉鮮恥鮮矣仁」的字眼耀然紙上，不曾離開制內教育；闔上書本，言行不一的主流染缸已經訓練我們深知，犧牲奉獻薄過紙，有德者擔大任是神話。其實「教導兒童走正路，他自幼到老終生不忘。」需要的是更多的體驗，即便書上的認知，不也是經驗的集結。

長老教會總會青年事工委員會剛結束的我愛台灣宣教營（JIT），讓各國青年參與地方教會、中會的服事，學習在至微小事情上盡職，也讓人數不多的原住民教會堅持接待外人的功課，他們的故事就是我們孩子、成人的教材。而由長老教會總會教育委員會與台灣（JIT）協會邀請，在台灣演出兒童音樂劇的日本北海道愛鄰教會，更是充滿實踐愛與犧牲的故事。其中有位母親三個孩子都參與音樂劇演出，但她只能負擔二個孩子的機票，領隊內越努牧師請他們各自祈禱，結果大哥祈禱中聽到「愛人如己」而退讓；然而三兄妹都成行了，因為生病去世的內越言平牧師生前說過，如果他無法順利成行，請把機票送給一位願意為人犧牲的人；這不比我們背誦千遍忠孝仁愛、犧牲奉獻更無以計劃的真實嗎？

混濁的空氣、不明的前景，好似我們在迷惘中前往所多瑪，

不顧沉淪而努力思索前進的人會聽到微聲盼望。前人清新的作為，令人懷念的「龜毛」陳定南，不做作、不矯情，拿著榔頭敲出黑心、敲開舞弊；也為了留給子孫好山好水不惜傾上大企業，叫污染知難而退，如今宜蘭的水清可為台灣明鏡。

炎熱令人昏頭的考季接近尾聲，追求生命意義、找尋自我的個案搬上媒體，令人津津樂道。可惜我們還是迷信何處高樓無可醉、哪家紅袖不相憐的「凌駕」思維。最近媒體連續劇補上槍，將趨吉避凶冠上風生水起，基督徒感嘆之餘，更應發揮影響力，叫人看見好行為，榮耀歸給天上帝。

·讚美歌詞·

主行到何處，我要跟隨

我要跟隨主，我要日日跟隨主，主行到何處，將隨主腳步，主是大牧者，保護引導我聽見主的聲，緊隨主來行，無論山谷，抑是平坦路，我要隨主，無論日出，抑是日落，我要跟隨主，耶穌曾行到遍地醫治多多人，他到逐角落傳播好消息，主曾行水面，平靜大風湧，我也要隨主，勇敢過試練，無論山谷，抑是平坦路，我要隨主，無論日出抑是日落，我要跟隨主。

耶穌滿有慈愛憐憫，他亦公義正直，他近倚心內憂傷困苦的人，主是天頂的主宰榮耀君王，歡喜行入世間，愛疼安慰咱，總是祂孤軍行到各各地，為著我罪，主行十字架獻出他生命，我豈可抽退，我要跟隨主，我要日日跟隨主，主行到何處，緊隨主腳步，隨主免驚惶，主一直牽我，我要跟隨主直到入天城，我要日日跟隨主，阿們。

